

Le temps au travail : Enjeux de santé et sécurité ? Enjeux de société ?

La question du temps au travail apparaît bien souvent ambivalente. D'un côté, il est clairement établi, au point d'en faire un lieu commun, que d'être au travail favorise la santé. D'un autre côté, il est constaté, depuis plus d'une vingtaine d'années, l'émergence de situations d'épuisement professionnel toujours plus nombreuses au point que certains parlent d'épidémie.

Cela laisse à penser que le « principe de Paracelse » qui veut que la dose crée le poison s'appliquerait aussi au temps de travail. D'ailleurs, des normes légales et de métier - notamment dans les industries à risque comme les transports - établies pour une part sur la base des connaissances issues des sciences médicales et du travail ont été édictées pour limiter les accidents.

Mais les enjeux du temps au travail ne sont-ils vraiment qu'une question de durée ? La façon dont le temps est organisé dans l'entreprise, le volume des tâches et la manière dont elles doivent être réalisées dans une unité temporelle, l'interface entre le temps passé au travail et le temps qu'il reste pour répondre aux obligations, se reposer, entretenir des contacts sociaux, ou encore la comptabilisation du temps, ne sont-ils pas autant d'écueils lors de la planification du travail.

Au temps de l'émergence de nouvelles formes d'organisation du travail, d'échanges économiques sans précédent, connaissant de moins en moins de temps morts, les enjeux du temps au travail sur la santé apparaissent toujours plus saillants. Dès lors, l'objectif de cette journée sera de faire le point sur les connaissances scientifiques des impacts du temps au travail sur les individus, les entreprises et la vie sociale.